

# NIEUWS BULLETIN

JAARGANG 23 NUMMER 8 OKTOBER 2018



Mierlo



# Nieuws Bulletin

## Contactinformatie

Postadres: De Kersenplukkers,  
Heer van Rodestraat 109A,  
5731 VR Mierlo

Website: [www.kersenplukkers.nl](http://www.kersenplukkers.nl)  
E-mailadres secretariaat: [secretaris@kersenplukkers.nl](mailto:secretaris@kersenplukkers.nl)  
E-mailadres Nieuws Bulletin: [redactie@kersenplukkers.nl](mailto:redactie@kersenplukkers.nl)  
Rekeningnummer: Rabobank: NL96 RABO 0134 1021 85

### **Verenigingsgebouw: Cultureel Ontspanningscentrum De Vliegert**

Heer van Rodestraat 109A,  
5731 VR Mierlo tel. 66 34 36

E-mailadres beheerder: [receptie@kersenplukkers.nl](mailto:receptie@kersenplukkers.nl) tel. 66 34 36

### **Aanspreekpunten voor velerlei zaken:**

Ledenadministratie: tel. 66 47 87  
Klussendienst: aanvragen bij de receptie tel. 66 34 36

E-mailadres Nieuws Bulletin: [redactie@kersenplukkers.nl](mailto:redactie@kersenplukkers.nl)  
E-mailadres Website: [webmaster@kersenplukkers.nl](mailto:webmaster@kersenplukkers.nl)  
E-mailadres Lichtkrant: [lichtkrant@kersenplukkers.nl](mailto:lichtkrant@kersenplukkers.nl)

Openingstijden: zie achterzijde van dit Nieuws Bulletin

## **Inhoudsopgave:**

Contactinformatie	2
Woord van de voorzitter	4
Privacybeleid	5
Sfeervol kermismatinee met John v.d. Heijden	6
Overleden / Vergaderdata / Wandeldata	8
Nieuwe leden / Ouderenadvies / Oproep van de redactie	9
Concert zanggroep Just For Fun	10
Darten op donderdagavond	11
Donateurs van De Kersenplukkers	11
Canta Classica vol nieuwe energie	12
Nieuws uit de biljartzaal	14
Agenda	15

## Beste Kersenplukkers,

**Inmiddels heeft de herfst zijn intrede gedaan. Na een prachtige zomer heeft ook dit seizoen zijn charme.**



Een laatste herinnering van mijn kant over de fitheidstest van Max Vitaal in De Vliegert op 6 oktober.

De test duurt ongeveer anderhalf uur. De eerste begint om 9.30 uur en de laatste om ongeveer 15.00 uur. Van deze laatste test is de uitslag rond 16.30 uur bekend. U krijgt dan veel zinvolle informatie over uw conditie en wat u, indien nodig of gewenst, er aan kunt doen om die te verbeteren. Zeker de moeite waard.

U weet dat wij als bestuur ook participeren in SBG-M (Stichting Seniorenbelangen Geldrop-Mierlo). Binnenkort hebben wij een vergadering met twee wethouders van onze gemeente die te maken hebben met ouderenzorg en bouwen en wonen. Dit is een heel belangrijk onderwerp voor ons. Er zijn te weinig sociale huurwoningen en betaalbare koopwoningen binnen onze gemeente. Samen willen we gaan kijken hoe we dat probleem aan kunnen pakken. En hoe denkt de gemeente dit aan te pakken. Uiteindelijk is dat hun verantwoordelijkheid, maar wij willen ons steentje wel bijdragen. Het probleem raakt ons allen. Hopelijk kan ik volgende keer meer vertellen.

Er komen steeds meer ouderen en ook steeds meer dementerende mensen. Binnen de stichting SBG-M wordt dan ook veel aandacht besteed aan het probleem om onze gemeente dementievriendelijker te maken. Voor iedereen geldt dat het een goede zaak is om elkaar te helpen. Bijvoorbeeld, als je iemand ziet die verward is zou je die weer op het goede spoor kunnen zetten, maar dan moet je wel weten hoe te handelen in dit soort situaties. We gaan ook aandacht besteden aan het herkennen van verwardheid in bijvoorbeeld winkels en openbare gebouwen. We streven ernaar winkelpersoneel te leren hoe in deze situaties te handelen. Als we meer informatie hebben zullen we dat in dit Nieuws Bulletin publiceren.

Rest mij u allen een fijne tijd te wensen.



Met vriendelijke groet, Marie-José v.d. Kimmenade, voorzitter

# Privacybeleid

**De invoering van de Algemene Verordening Gegevensbescherming (AVG) ligt inmiddels vier maanden achter ons. Het bestuur en de redactie willen u graag informeren over de stand van zaken.**

De AVG oftewel de Privacywet heeft heel wat stof doen opwaaien. De wet is ingevoerd om ons te beschermen tegen misbruik van onze persoonsgegevens en dat is een goede zaak. Voor verenigingen veroorzaakt de wet helaas wat bijwerkingen waar we niet zo blij mee zijn maar waar we mee moeten leren omgaan.

Acties die Seniorenvereniging De Kersenplukkers heeft uitgevoerd zijn het verwijderen van foto's en persoonsgegevens van de website en het invoeren van duidelijke richtlijnen voor toekomstige publicaties, zowel in het Nieuws Bulletin als op de website. Er is een privacyverklaring opgesteld die actueel wordt gehouden. U vindt deze op de website: [www.kersenplukkers.nl/index.php/reglementen/privacyverklaring](http://www.kersenplukkers.nl/index.php/reglementen/privacyverklaring)

De recentste ontwikkeling is het formulier 'Toestemming vermelding persoonsgegevens'. Wilt u als bestuurslid van een afdeling of dienst of als vrijwilliger bij commissies, werkgroepen en activiteiten vermeld worden in ons Nieuws Bulletin of op de website dan is daarvoor nu een formulier beschikbaar waarop u kunt aangeven welke persoonsgegevens van u vermeld mogen worden. U kunt hierop tevens aangeven of foto's waarop u gericht in beeld bent mogen worden geplaatst. Het formulier is te vinden op de website: [www.kersenplukkers.nl/index.php/formulieren](http://www.kersenplukkers.nl/index.php/formulieren)

De toestemming is uiteraard ook vereist voor vermeldingen op de pagina Contactinformatie in het Nieuws Bulletin. Zodra dit geregeld is zult u weer meer gegevens op de genoemde pagina zien verschijnen.

Over het plaatsen van fotoalbums op de website zullen wij u in een volgende uitgave nader informeren.

Heeft u vragen of wilt u een papieren exemplaar van de privacyverklaring of het toestemmingsformulier neem dan contact op met het secretariaat via telefoonnummer 0492 - 66 30 00.

## Sfeervol kermismatinee met John v.d. Heijden

Op maandag 10 september, kermismaandag, vond in de grote zaal van De Vliegert voor de eerste keer het kermismatinee plaats. Het idee voor deze gezellige middag komt weer uit de koker van de activiteitencommissie. Het bleek opnieuw een prima idee van deze actieve commissie want er waren iets meer dan honderd aanwezigen. En die genoten zichtbaar van het zeer afwisselende programma dat muzikant John v.d. Heijden verzorgde.

De middag begon vrij grappig. Willem van Leerdam, lid van de activiteitencommissie, greep de microfoon. Dit deed hij niet om het programma te openen maar om te melden dat de hoofdrolspeler van de middag, muzikaal tovenaars John v.d. Heijden, door autopech later zou komen. Maar gelukkig kon een half uur later dan gepland de show beginnen.



John v.d. Heijden begon zijn voorstelling met het alom bekende *Save The Last Dance For Me* van *The Drifters* uit 1960. Langzaam maar zeker werd de sfeer losser en gezelliger en de eerste dansparen kwamen op de vloer. Het merendeel van de muziek kwam uit de tweede helft van de vorige eeuw met songs zoals *Una Paloma Blanca* van *The George Baker Selection*. John liep regelmatig met zijn microfoon de zaal in en gaf de bezoekers de kans om mee te zingen. Natuurlijk konden ook verzoeknummers worden besteld en die werden uiteraard door John gespeeld en gezongen.

Bij zijn uitstapjes in de zaal had hij de ene keer een blonde pruik op en dan weer een oogverblindend glitterjasje aan. Weer een andere keer bespeelde hij een accordeon en had met de super klassiekers zoals *Daar Bij Die Molen* en *Daar Was Laatste Een Meisje Loos* de zaal compleet in zijn greep.

⇒ ⇒

John v.d. Heijden staat helemaal achter het idee dat bewegen gezond is voor mensen. Daarom kwam *beweging* als ander aspect van deze middag aan bod. Op de klanken van Tiroler muziek schreef hij de zaal ritmische oefeningen voor en daar werd op grote schaal gehoor aan gegeven.

Kortom, een beetje later begonnen dan gepland, was dit een heerlijke middag die zeker voor herhaling vatbaar is. De verloren tijd aan het begin werd op het einde meer dan goed gemaakt. Het was al na zessen toen John v.d. Heijden met een oorverdovend applaus werd bedankt voor de oergezellige middag.



Foto: Harrie v.d. Sanden



\*\*\*\*\*



## Overleden

Dhr. M.H.J. Knoops

1 juli 2018

Wij wensen de naasten en familie van de overledene veel sterkte toe.



## Vergaderdata

Activiteitencommissie	10 okt 2018
Algemeen bestuur	16 okt 2018
Activiteitencommissie	14 nov 2018
Algemeen bestuur	20 nov 2018



## Wandeldata

In de komende periode gaan we weer wandelen op:

vrijdag	12 / 26 okt	korte wandeling
dinsdag	6 nov	lange wandeling
vrijdag	9 / 23 nov	korte wandeling

### **Vertrek om 9.30 uur bij De Vliegerf.**

Vooraf aanmelden is niet nodig.

Inlichtingen tel. 0492 - 43 20 32.

Met vriendelijke wandelgroet, Nelly de Hoon





## Nieuwe Leden

Dhr. P.T.J. van Deursen

**Welkom bij De Kersenplukkers**



## Ouderenadvies

Senioren in Geldrop en Mierlo kunnen voor vragen en advies de cliëntondersteuners en ouderenadviseurs bereiken via tel. 06 -13 94 63 83.

## Oproep van de redactie

Begeleiders of bestuurders van de clubs en activiteiten kunnen, wanneer zij iets bijzonders te melden hebben, of behoefte hebben aan nieuwe leden, dit altijd doorgeven aan de redactie.

**De uiterste inleverdatum van kopij voor het volgende Nieuws Bulletin is maandag 22 okt 2018.**

Te laat ingestuurde teksten kunnen niet meer worden geplaatst.  
U kunt e.e.a. sturen naar: [redactie@kersenplukkers.nl](mailto:redactie@kersenplukkers.nl)

## Concert zanggroep Just For Fun

**Dit jaar bestaat zanggroep Just For Fun 25 jaar. De Mierlo-Houtse groep streeft naar variatie en vooral kijk- en luisterplezier voor het publiek. Just For Fun heeft de bijzondere mijlpaal van 25 jaar samen muziek maken in april van dit jaar gevierd met twee uitverkochte jubileumconcerten. Op zondagmiddag 21 oktober wordt een mooie mix van het uitgebreide repertoire ten gehore gebracht in de grote zaal van De Vliegert.**

Muziek verbreedert is een veelgehoorde uitspraak. Ook bij Just For Fun is dat zo. Behalve dat er samen met veel plezier muziek gemaakt wordt deelt de groep ook lief en leed. Het is een heel hechte club. Het feit dat tien leden al vijftienvijf jaar lid zijn zegt genoeg.

Plezier en kwaliteit gaan altijd hand in hand. Aandacht voor uitstraling en choreografie maken het totaalplaatje af. Het repertoire is heel divers: van ingetogen tot uitbundig en van ballad tot pop.

Sinds januari 2014 is de muzikale leiding in de deskundige handen van Dan Loredan, een muzikale duizendpoot die voor het koor speciale arrangementen schrijft en ook het combo aanstuurt.

Het concert op zondag 21 oktober begint om 14.00 uur.  
De zaal gaat om 13.30 uur open.

Kaartjes zijn te verkrijgen aan de bar van De Vliegert en zijn ook telefonisch te bestellen via tel. 0492 - 66 34 36.

Ze kosten in de voorverkoop € 4,00 per stuk en op de dag zelf € 5,00.





## Darten op donderdagavond

**In juli heeft onze dartclub zichzelf opgegeven. Niet omdat het geen leuk spel meer is maar omdat het aantal leden niet voldoende meer was. De dartborden hangen nog in de kleine zaal en kunnen natuurlijk worden gebruikt.**

In 2006 begon Nelly van der Sanden met de dartclub. Darten kwam in die tijd volop in de belangstelling doordat wij een wereldkampioen hadden in Nederland. We hebben het over Raymond (Barney) van Barneveld. De sport kwam ook onder de aandacht van senioren want hij is geschikt voor jong en oud. En zo kwamen er in De Vliegert dartborden te hangen en werd de kleine zaal gereserveerd voor dartwedstrijden op de donderdagavond.

In 2016 vierde de club zijn tienjarig bestaan. Toen werd ook de verlichting van de dartborden vernieuwd. Toch werd het aantal deelnemers kleiner en bleef er niemand over om de kar te trekken. Dat waren redenen om er afgelopen zomer het pijltje bij neer te gooien.

Maar misschien is dat slechts tijdelijk? De Vliegert is namelijk op donderdagavond al open voor vrij biljarten. Zolang er geen vaste klanten zijn voor de kleine zaal kan er nog steeds gedart worden. Er zijn vast wel Kersenplukkers die nog een setje pijltjes hebben liggen en hun geluk eens willen komen beproeven. En wie weet zit daar iemand tussen die weer een dartclub wil gaan leiden. Lijkt je dat wat? Neem dan eens contact op met de receptie van De Vliegert, tel. 0492 - 66 34 36.

\* \* \* \* \*



### Donateurs van De Kersenplukkers

- De Bottelarij Marcel Scheepers
- Bouwbedrijf van Gerven
- Jos van Happen Containers en Recycling
- Heesmans Installatie Techniek
- Veldsink-Bekx Adviesgroep-Regiobank
- Fysiotherapie Jeurissen en Van den Ingh
- Elektrotechnisch Bureau J. Saasen B.V.

Wilt u ook donateur worden? Informeer bij het bestuur.





## Canta Classica vol nieuwe energie

In de cyclus 'Canta Classica ontmoet.....'. verzorgde Canta Classica in april, samen met het seniorenkoor de Maasecho uit Boxmeer, een concert in De Vlieger.

**Het volgende concert in deze cyclus is een herfstconcert op 4 november. Hierbij ontmoet seniorenkoor Canta Classica zanggroep JOKO uit Mierlo. We zien uit naar dit concert, waar jong en oud elkaar ontmoeten.**

Ik citeer een beschrijving van zanggroep JOKO door een van hun leden: "Kapelaan Jansen bracht in 1973 een groepje jongens en meisjes bijeen om onder de naam 'Jongerenkoor Mierlo' samen de zondagse mis op te luisteren. Het koor deed daarnaast mee aan kooruitwisselingen en menig oud-lid zal zich de jaarlijkse paasreis nog herinneren.

Anno 2018 telt het koor (inmiddels Zanggroep JOKO geheten) 24 leden, in leeftijd variërend van 15 tot 65 jaar. JOKO staat onder de bezie-lende leiding van Martin Janssen. Naast de wekelijkse repetitie op dinsdagavond, waarbij gezelligheid en plezier in zingen voorop staan, luistert JOKO elke tweede zondag van de maand de viering van de heilige mis van 10.00 uur op in de Heilige Luciakerk in Mierlo. Daarnaast worden diverse muzikale activiteiten georganiseerd. Eén van de meest bijzondere optredens van de laatste jaren vindt JOKO de Dodenherdenking 2017. Ook staat de (palm)paasreis weer vast op het programma, waarbij een viering ergens in het land wordt verzorgd.

Dit jaar heeft zanggroep JOKO het 45-jarig jubileum gevierd met een jubileummis op zaterdag 8 september jongstleden in de Heilige Luciakerk." Tot zover dit citaat.

Het is Canta Classica, onder de bekwame leiding van dirigent Marion de Wit, gelukt om met meer vertrouwen te zingen. Een sprekend voorbeeld is dat de sopranen maar liefst 1,5 toon hoger zingen dan voorheen. Dan vraag je je af hoe dat kan want bij het ouder worden zakt de stem toch? Niets blijkt minder waar. Bij een goede sfeer en goede coaching presteren wij nog steeds. Misschien iets langzamer en zachter, maar wel op toon. We stimuleren elkaar. De een studeert veel thuis, de ander alleen op woensdag, onze repetitieavond. Iedereen doet wat mogelijk is. ⇒ ⇒

## **Lax Vox-methode**

Onlangs is onze dirigent in aanraking gekomen met een methode om de stem te ontzien die daardoor langer meegaat en ontspant, de Lax Vox-methode. Beroemde zangers en zangeressen maken gebruik van deze methode. Bij Cantata Classica is er nu zoveel belangstelling voor de methode dat Marion de Wit een Lax Vox-cursus verzorgt.

Over de eerste les zegt enthousiast koorlid Ingrid Cools: "Cantata Classica is een koor van bijna vijftig 50-plussers dat wekelijks repeteert in De Vliegert. Onze bevrogen dirigente streeft met ons naar een optimale onderlinge stemverhouding. Omdat de lessen direct vóór de koorrepetitie plaatsvinden kunnen de geoefende bewegingen meteen toegepast worden. Het begin van het inzingen is dan al gedaan. Mijn ervaring na de eerste les is dat het doen van de oefeningen een goede houding en concentratie vereist, hetgeen ook noodzakelijk is voor het uitvoeren van stukken."

Marion de Wit zegt over de methode: "De laatste tijd is de Lax Vox-methode erg in opkomst omdat zij zorgt voor een goede ondersteuning en een sneller herstel na een intensieve vocale belasting, zoals bij voorbeeld spreken voor een grote zaal of zingen. Lax Vox kan ook preventief werken, dus stemproblemen helpen voorkomen."

Diverse leden hebben aangegeven dat ze graag noten willen leren lezen. Daarom zal na de Lax Vox-cursus een cursus notenleer worden gegeven waaraan zowel leden als niet-leden kunnen deelnemen. Belangstellenden voor deze cursus kunnen zich opgeven bij ons secretariaat. Zowel de Lax Vox-cursus als de cursus notenleer wordt verzorgd door onze dirigente Marion de Wit.

Frans Sools, voorzitter seniorenkoor Cantata Classica

Het concert van Cantata Classica ontmoet .... JOKO op 4 november begint om 14.00 uur. De zaal gaat om 13.30 uur open.

Toegangskaatjes kosten € 4,00 per stuk en zijn te verkrijgen aan de bar van De Vliegert of telefonisch te bestellen via tel. 0492 – 66 34 36.

## Nieuws uit de biljartzaal



### Kick-off

We hebben onze vrijwilligers op een gezellige, informele kick-offmiddag voorbereidt op het nieuwe seizoen. Onder het genot van een hapje en volop drankjes hebben we de middag doorgebracht met een leuke quiz, spelletjes en puzzels. Het is leuk om, ter afwisseling, eens ergens anders te vertoeven.

### Uitwisseling met de veteranen uit Someren

In het kader van de uitwisseling met de veteranen uit Someren waren we op woensdagmiddag 29 augustus in Someren om de returnwedstrijd te spelen. Ook daar hebben we met grote cijfers (29 tegen 17) gewonnen. Someren heeft wel een speler die uitblinkt in caramboles maken, 259 binnen 25 beurten!

### Lakens vervangen

We hebben al weer enige weken op de nieuwe lakens gespeeld. We hebben alleen maar positieve reacties gehoord.

### Woensdagavondcompetitie

De woensdagavondcompetitie start op 3 oktober. Voor indelingen zie onze website.

### Biljartlessen

De biljartlessen zijn weer gestart. Er wordt flink gebruik van gemaakt.

### E-mailadres

Ons e-mailadres is: [biljartclub@kersenplukkers.nl](mailto:biljartclub@kersenplukkers.nl)

Hier kun je alle informatie verkrijgen en al je wensen betreffende de AVG kwijt.

Bestuur Biljartclub

<b>Agenda</b>	<b>dag</b>	<b>datum</b>	<b>aanvang</b>
Max Vitaal Fittest 55	zaterdag	6 okt	9.30 uur
Samen Zingen	woensdag	10 okt	14.00 uur
Linedanceclub - Open avond	zaterdag	13 okt	19.30 uur
Feestavond Fietsclub Tienjarig bestaan	zaterdag	20 okt	20.00 uur
Concert Just For Fun	zondag	21 okt	14.00 uur
Dansavond met DJ Wim vd Biggelaar	zaterdag	27 okt	20.00 uur
* Handwerk- en Creatieve beurs	zondag	28 okt	14.00 uur
Vrijwilligersavond	zaterdag	3 nov	20.00 uur
Herfstconcert: Canta Clasica ontmoet JOKO	zondag	4 nov	14.00 uur

*\* Om uw creaties op de handwerkbeurs op 28 oktober mooi tentoon te stellen, kunt u hiervoor tafels reserveren aan de bar bij De Vliegert.*

**Uiterste inleverdatum kopij voor het volgende Nieuws Bulletin is  
maandag 22 okt 2018.**

**De redactie behoudt zich het recht voor om artikelen aan te passen of  
in te korten.**

**U kunt e.e.a. sturen naar: [redactie@kersenplukkers.nl](mailto:redactie@kersenplukkers.nl)**

Druk: Drukkerij Messerschmidt



Cultureel Ontspanningscentrum De Vliegert  
Heer van Rodestraat 109a, 5731VR Mierlo telefoon: 663436

---

Openingstijden:

maandag t/m donderdag

van 09.00 tot 12.00 uur  
van 13.00 tot 17.30 uur

woensdag- en donderdagavond

van 19.30 tot 23.30 uur

vrijdag

van 09.00 tot 12.00 uur  
van 13.00 tot 18.00 uur

---