

NIEUWS BULLETIN

JAARGANG 23 NUMMER 7 SEPTEMBER 2018



Nieuws Bulletin

Contactinformatie

Postadres: De Kersenplukkers,
Heer van Rodestraat 109A,
5731 VR Mierlo

Website: www.kersenplukkers.nl
E-mailadres secretariaat: secretaris@kersenplukkers.nl
E-mailadres Nieuws Bulletin: redactie@kersenplukkers.nl
Rekeningnummer: Rabobank: NL96 RABO 0134 1021 85

Verenigingsgebouw: Cultureel Ontspanningscentrum De Vliegert

Heer van Rodestraat 109A,
5731 VR Mierlo tel. 66 34 36

E-mailadres beheerder: receptie@kersenplukkers.nl tel. 66 34 36

Aanspreekpunten voor velerlei zaken:

Ledenadministratie: tel. 66 47 87
Klussendienst: aanvragen bij de receptie tel. 66 34 36

E-mailadres Nieuws Bulletin: redactie@kersenplukkers.nl
E-mailadres Website: webmaster@kersenplukkers.nl
E-mailadres Lichtkrant: lichtkrant@kersenplukkers.nl

Openingstijden: zie achterzijde van dit Nieuws Bulletin

Inhoudsopgave:

Contactinformatie	2
Woord van de voorzitter	4
Gratis fittest en ontdek de sportmogelijkheden	5
Op weg naar een dementievriendelijker gemeente	6
Kermismatinee in De Vliegert	7
Dansavonden in De Vliegert in najaar 2018	7
Overleden / Vergaderdata / Wandeldata	8
Nieuwe leden / Ouderenadvies / Oproep van de redactie	9
Samen Zingen	10
Bridge in een flits 2	11
Donateurs van De Kersenplukkers	11
Handwerkclub	12
Workshop Linedance	13
Nieuws uit de biljartzaal	14
Agenda	15

Beste Kersenplukkers,

Na een warme zomervakantie gaan we weer starten met onze normale activiteiten in ons normale ritme.



Ik hoop dat iedereen heeft kunnen genieten van deze mooie zomer. Voor enkelen misschien te warm en voor anderen heerlijk genieten van de zon. Gelukkig zijn er ook mensen die in de namiddag gebruik hebben gemaakt van De Vliegert. Dank aan Elaine die er toch iedere middag weer was. Er zijn weinig spectaculaire dingen gebeurd in ons Mierlo. Dat is op zich een goed teken en dus kunnen we met een gerust hart beginnen aan de periode 2018/2019.

Ik wil u nogmaals attent maken op de fitheidstest van Max Vitaal. Deze vindt plaats op meerdere plaatsen, maar op zaterdag 6 oktober in De Vliegert. Wij bevelen deze van harte aan. Verdere informatie verderop in dit Nieuws Bulletin. Van deze test mogen ook mensen gebruikmaken die geen lid zijn van onze vereniging. Dus zegt het voort of neem vrienden, vriendinnen, burens en bekenden mee. Deelnemers aan de test krijgen een goed beeld over het wel en wee van hun lichaam en conditie.

In ons vorige bulletin stond een advertentie voor bestuursleden voor het SBG-M. Deze stichting zet zich in voor de belangen van u allemaal. Gelukkig heeft er iemand gereageerd en daar gaan we mee in gesprek, maar dat is nog niet voldoende. Misschien zijn er onder u toch nog mensen die zich hier ook voor in willen zetten. We vergaderen één keer per twee maanden. Het zou fijn zijn als er nog twee personen bijkomen.

Tot slot wens ik iedereen veel succes met zijn of haar werk of hobby bij De Kersenplukkers.

Met vriendelijke groet, Marie-José v.d. Kimmenade, voorzitter





Gratis fittest en ontdek de sportmogelijkheden!

Zo lang mogelijk gezond en fit blijven dat wil toch iedereen! Zeker ook op latere leeftijd en tot in lengte van dagen. Helaas is een goede gezondheid niet vanzelfsprekend en u kunt het niet afdwingen, maar natuurlijk wel stimuleren.

De LEVgroep organiseert in samenwerking met onder andere de gemeente Geldrop-Mierlo, Fysio Braakhuizen, Laan 7 in samenwerking met Max Vitaal Fittest 55+.

De fittesten vinden plaats op

- Zaterdag 6 okt in Cultureel Ontspanningscentrum De Vliegert,
- Zaterdag 27 okt bij Fysio Braakhuizen, Sluisstraat 7,
- Zaterdag 3 nov bij Laan 7 in Geldrop, Laan der Vier Heemskinderen 7.

De test duurt anderhalf uur en u kiest zelf op welk tijdstip u graag wilt komen. Aanvangstijden worden t.z.t. bekendgemaakt.

Voor de Max Vitaal Fittest onderdelen: ga naar www.maxvitaal.eu.

U kunt zich inschrijven voor de fittest en daar vindt u ook allerlei sportmogelijkheden binnen de gemeente waar u geheel vrijblijvend een kijkje kunt komen nemen.



Op weg naar een dementievriendelijker gemeente

Iemand met dementie verandert. Ook voor de familie, vrienden en verdere omgeving verandert er veel. We zullen er steeds vaker mee te maken krijgen. Ook in onze seniorenverenigingen KBO, PVGE, en De Kersenplukkers, dus ook in onze gemeente Geldrop-Mierlo.

We beginnen te ontdekken dat deze ziekte per persoon anders verloopt. Dementie is moeilijk te accepteren en het is moeilijk om te leren hoe je er mee om kunt gaan. Toch zijn er op een aantal terreinen al veel ontwikkelingen en ontdekkingen gedaan die ons kunnen helpen. Met goede informatie en de juiste hulpmiddelen kunnen we het leven van mensen met de prognose dementie of alzheimer mensvriendelijker proberen te maken. Ook voor hun familie, mantelzorgers en omgeving kan dat veel steun bieden.

Dementievriendelijke gemeente

Wist u dat er in onze gemeente al ruim een jaar een overleggroep

'Dementievriendelijke gemeente' werkzaam is?



In deze werkgroep zitten vertegenwoordigers van De Dementieek, Savant, Zuidzorg, Buurtzorg, St. Anna, GGD, huisartsen, LEVgroep, Centrum Maatschappelijke Deelname, en sinds kort ook Seniorenbelangen (SBG-M) namens de seniorenverenigingen. Deze

werkgroep heeft een werkplan gemaakt dat zal leiden tot een dementievriendelijke gemeente Geldrop-Mierlo. Hierover zult u regelmatig Informatie krijgen.

Wat kan onze bijdrage zijn?

Wij moeten elkaar informeren en het probleem bespreekbaar maken in onze eigen organisaties. Dit kan via onze nieuwsbulletins en gezamenlijke studie- of informatiedagen.

Wij willen een werkgroep oprichten binnen SBG-M, om dit thema binnen onze verenigingen actueel te houden. Als van elke organisatie twee mensen deelnemen kunnen we samen al meer beweging veroorzaken.

Bent u geïnteresseerd om een rol te spelen in dit belangrijke proces? Meldt u dan aan voor deze werkgroep bij Ria Weel, tel. 040 – 737 02 28.

Kermismatinee in De Vliegert

Op kermismaandag 10 september organiseert de activiteitencommissie een kermismatinee. Deze muzikale middag begint om 13.30 uur en duurt tot rond 17.30 uur.

De zaal gaat om 13.00 uur open.

Kom heerlijk dansen bij, en genieten van het optreden van de bekende zanger/entertainer John van der Heijden die de gehele middag te bewonderen zal zijn.

Kaartjes voor deze middag kosten €3,50 per persoon en zijn af te halen aan de bar van De Vliegert, tel. 0492 - 66 34 36.

Wees er snel bij want vol is vol.



Dansavonden in De Vliegert in najaar 2018

De dansavonden zijn een doorslaand succes. Er is een steeds toenemend aantal bezoekers en er zijn enthousiaste reacties.

Er heerst een heel gezellige sfeer en de muziek is geweldig.

Voor komend najaar zijn er weer dansavonden gepland en wel op 29 september, 27 oktober, 24 november en 22 december.

Noteer deze datums alvast in je agenda.

Onze vaste DJ Wim v. d. Biggelaar staat garant voor bijzonder leuke en gevarieerde dansmuziek. Je kunt de avonden dansen in stijl, maar ook wel inline, of gewoon genieten van de muziek en gezelligheid.

De avonden zijn voor iedereen toegankelijk, beginnen om 20.00 uur en duren tot 23.30 uur. De zaal is open vanaf 19.30 uur.

De toegangsprijs is slechts € 3,-. Denk eraan: vol is vol. Daarom kun je ook telefonisch reserveren via tel. 0492 - 66 34 36.



Overleden

Mevr. P.H.M. Jacobs - Aarts	3 juli 2018
Mevr. T.M. van Mierlo - van Vlerken	10 juli 2018
Dhr. L.J.J. de Smit	23 juli 2018
Mevr. I.H.M. Kee - Beckers	19 aug 2018

Wij wensen de naasten en familie van de overledenen veel sterkte toe.



Vergaderdata

Activiteitencommissie	12 sept 2018
Algemeen bestuur	18 sept 2018
Activiteitencommissie	10 okt 2018
Algemeen bestuur	16 okt 2018



Wandeldata

In de komende periode gaan we weer wandelen op:

dinsdag	4 sept	lange wandeling
vrijdag	14 / 28 sept	korte wandeling
dinsdag	2 okt	lange wandeling
vrijdag	12 / 26 okt	korte wandeling

Vertrek om 9.30 uur bij De Vliegerf.

Vooraf aanmelden is niet nodig.

Inlichtingen tel. 0492 - 43 20 32.

Met vriendelijke wandelgroet, Nelly de Hoon



Nieuwe Leden

Dhr. J.F.N.M. v. d. Putten
Dhr. J.J.M. Wijn
Mevr. I. Hoogers
Mevr. M. Marion Daniëls-Crooymans
Dhr. Q.A.A.M. de Veer



Welkom bij De Kersenplukkers

Ouderenadvies

Senioren in Geldrop en Mierlo kunnen voor vragen en advies de cliëntondersteuners en ouderenadviseurs bereiken via tel. 06 -13 94 63 83.

Oproep van de redactie

Begeleiders of bestuurders van de clubs en activiteiten kunnen, wanneer zij iets bijzonders te melden hebben, of behoefte hebben aan nieuwe leden, dit altijd doorgeven aan de redactie.

**De uiterste inleverdatum van kopij voor het volgende
Nieuws Bulletin is maandag 24 sept 2018.**

Te laat ingestuurde teksten kunnen niet meer worden geplaatst.
U kunt e.e.a. sturen naar: redactie@kersenplukkers.nl

Samen Zingen

Wij zijn heel blij om te kunnen mededelen dat de bijeenkomsten in het kader van Samen Zingen steeds meer vorm krijgen.

De vakantie is weer voorbij en accordeonist Walther, gitarist Walter en begeleider Henk zullen er mede voor gaan zorgen dat de middagen nog gezelliger worden.



We komen één keer in de maand bij elkaar om samen te zingen en dat is op elke tweede woensdag van de maand, van 14.00 tot 16.00 uur.

De eerstvolgende bijeenkomst is op 12 september.

De overige datums in 2018 zijn 10 oktober, 14 november en 12 december.

Op 12 december is het Kerstviering in De Vliegert, dus een mooie gelegenheid om ons te laten horen.

Zet deze datums in je agenda en sluit je aan. Je zult er zeker geen spijt van krijgen!

Voor meer informatie kun je terecht bij Maria v.d. Kimmenade, tel. 06 - 83 70 02 51.

Met veel gezongen groeten,
Maria v.d. Kimmenade

Bridge in een flits 2

Op 13 september begint de cursus Bridge in een flits 2. Deze is ook geschikt voor spelers die hun kennis nog eens willen opfrissen. Er zijn nog enkele plaatsen beschikbaar.

De bijeenkomsten zijn wekelijks op de donderdagmiddag en beginnen om 13.30 uur. Peter van Dijk, Arno Buij en An van den Reek presenteren het cursusmateriaal in de kleine zaal van De Vliegert.

De kosten bedragen € 40,- per persoon.

De cursus bestaat uit twaalf lessen en is het vervolg van de beginners-cursus die in het voorjaar is gegeven. Ook personen die geen lid zijn van De Kersenplukkers kunnen meedoen. Alle deelnemers zijn daarnaast welkom om bij de instuif op de woensdagmiddag te komen oefenen. De competitie op vrijdagmiddag is alleen toegankelijk voor personen die lid zijn van zowel De Kersenplukkers als Bridgeclub De Vliegert.

Je kunt je inschrijven via telefoonnummer 0492 - 66 17 17 of met een e-mail naar bridgeclub@kersenplukkers.nl.



Donateurs van De Kersenplukkers

- De Bottelarij Marcel Scheepers
- Bouwbedrijf van Gerven
- Jos van Happen Containers en Recycling
- Heesmans Installatie Techniek
- Veldsink-Bekx Adviesgroep-Regiobank
- Fysiotherapie Jeurissen en Van den Ingh
- Elektrotechnisch Bureau J. Saasen B.V.



Wilt u ook donateur worden? Informeer bij het bestuur.

Handwerkclub

De handwerkclub heeft na een jaar handwerken weer heel leuke creaties gemaakt. Deze producten worden op 28 oktober tentoongesteld tijdens de Open Dag in De Vlieger.

Deze handgemaakte werkjes worden dan ook te koop aangeboden.

Bij de handwerkclub worden producten op verschillende manieren gemaakt. Zo wordt er gebreid, gehaakt, geborduurd en worden er kaarten gemaakt en nog veel meer.

De resultaten zijn vaak heel erg mooi en, natuurlijk, uniek.

Op de tentoonstelling vind je onder andere gebreide sjaals en mutsen, gehaakte pannenlappen en kleden, geborduurd tafelkleden, schorten en zelfgemaakte verjaardagskaarten, kerstkaarten, etc.

Kom gezellig kijken op 28 oktober en doe er je voordeel mee.

Mocht je overigens interesse hebben om zelf al die mooie, unieke stukken te maken, dan moet je eens kennis maken met dit clubje, dat uit ongeveer twaalf enthousiastelingen bestaat.

Elke dinsdagmiddag komt de club van 13.30 tot 16.30 uur bij elkaar in De Vlieger. Wip dan eens vrijblijvend binnen!

Je kunt ook contact opnemen met Nellie Janssen via tel. 06 – 49 99 26 38. Zij wil je graag verder informeren.



Workshop Linedance door Ira Weisburd



De wereldberoemde linedance choreograaf Ira Weisburd uit Florida USA, komt op uitnodiging van The Black Cherry Dancers naar Mierlo.

wanneer: woensdag 26 september 2018

tijd: 13.30 tot 17.00 uur

waar: Cultureel Ontspanningscentrum De Vliegert

kosten: € 12,50 incl. een consumptie

Aanmelden bij:

Ine Verhoeven,

e-mail: ine_verhoeven@hotmail.com

Gemma Ehrismann,

e-mail: gemmaehrisman@live.nl

Nieuws uit de biljartzaal



Driebandencompetitie

Er lijkt niet voldoende animo om een driebandencompetitie op te starten, misschien in de toekomst. Wil je dit, maak dan je wens kenbaar bij ons.

De zomertijd

Een aantal spelers heeft de zomer lekker doorgebracht in onze koele biljartzaal. Het was een pretje om daar te vertoeven.

Uitwisseling met Veteranen uit Someren

Op woensdagmiddag 29 augustus gaan we naar Someren voor de revanchewedstrijd met de spelers die zich via het publicatiebord hebben ingeschreven.

Lakens vervangen

Ondertussen zijn de lakens vervangen door Dutch Premium Comfort. Deze zouden nog beter moeten zijn voor het librebiljarten. Wel willen wij jullie aandacht voor onze 'interieurverzorgers/sters' die van de gelegenheid gebruik hebben gemaakt om de zaal nog grondiger aan te pakken. Om een indruk te geven: de gordijnen zijn gewassen en weer opgehangen. De ramen allemaal gelapt. De tafels en stoelen eruit en gezogen en geboend. Alle stoelen en tafels weer afgewassen. Biljartcovers afgewassen. Als laatste alles weer terug op zijn plaats gezet. Dagelijks worden de biljartlakens gezogen en wekelijks wordt de zaal schoongemaakt. Ik hoop dat eenieder zich realiseert dat onze zaal niet vanzelf schoon blijft en ook zijn steentje bijdraagt om het schoon te houden en b.v. de kopjes en glazen mee te nemen en verdere rommel op te ruimen. Bij deze willen wij al onze 'poetsers' hartelijk bedanken voor al hun werk het hele jaar door! Chapeau!

Competitie

Op het moment dat dit bulletin binnenkomt is de competitie gestart. Wij wensen iedereen een gezellig seizoen met goede resultaten.



Biljartlessen

Je kunt je weer inschrijven voor een tiental lessen die gegeven worden door onze betere biljarters. Ze starten maandagochtend 17 september. De kosten zijn € 8,50 voor onze leden. Inschrijven via het publicatiebord.

Email Biljartclub biljartclub@kersenplukkers.nl

Omdat ons brabantnet verdwijnt wordt het correspondentie adres "Biljartclubdevliegert..." omgezet in biljartclub@kersenplukkers.nl

Hier kun je alle informatie over de biljartclub verkrijgen en je voorkeuren betreffende de AVG doorgeven.

Bestuur Biljartclub

Agenda	dag	datum	aanvang
Kermismatinee	maandag	10 sept	13.00 uur
Samen Zingen	woensdag	12 sept	14.00 uur
Workshop Linedance	woensdag	26 sept	13.30 uur
Dansavond met DJ Wim v.d. Biggelaar	zaterdag	29 sept	20.00 uur
Max Vitaal Fittest 55+	zaterdag	6 okt	

**Uiterste inleverdatum kopij voor het volgende Nieuws Bulletin is
maandag 24 sept 2018.**

**De redactie behoudt zich het recht voor om artikelen aan te passen of
in te korten.**

U kunt e.e.a. sturen naar: redactie@kersenplukkers.nl

Druk: Drukkerij Messerschmidt



Cultureel Ontspanningscentrum De Vliegert
Heer van Rodestraat 109a, 5731VR Mierlo telefoon: 663436

Openingstijden:

maandag t/m donderdag

van 09.00 tot 12.00 uur

van 13.00 tot 17.30 uur

woensdag- en donderdagavond

van 19.30 tot 23.30 uur

vrijdag

van 09.00 tot 12.00 uur

van 13.00 tot 18.00 uur
